



NÄYTESIVUT

Lotta Uusitalo – Kaisa Vuorinen

## Huomaa hyvä! Vahvuuskalenteri 2023-2024

Tässä pdf-tiedostossa on mukana kirjasta seuraavat näytteet:

- Viikkoaukeama
- Kuukausiaukeama
- Vuosisuunnitelma

Tutustu kirjaan  
verkkokaupassamme



# HELMIKUU

2024	MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU
				1	2	3	4
vko 5	5	6	7	8	9	10	11
vko 6	12	13	14	15	16	17	18
vko 7	19	20	21	22	23	24	25
vko 8	26	27	28	29			
vko 9							



# MAALISKUU

	MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU	2024
					1	2	3	
vko 9	4	5	6	7	8	9	10	
vko 10	11	12	13	14	15	16	17	
vko 11	18	19	20	21	22	23	24	
vko 12	25	26	27	28	29	30	31	
vko 13								



**Itsesäätely**

Itsesäätely on vahvuuksista monimuotoisin, vaikein ja tärkein. Hyvä itsesäätely sopeuttaa ajatuksiamme, tunteitamme ja toimintaamme tilanteen vaatimalla tavalla ja joustaa tarvittaessa.

Valitse ryhmällesi itsesäätelytavoitteet myönteisessä muodossa, esimerkiksi "tutkimme ongelmaa, kunnes se ratkeaa" eli käytämme salapoliisitaitoja kärsivällisyyden opettelussa.



Oma mottoni  
tulevalle kuulle





Tästä kuusta haluan muistaa

